

Doseninhalt (560 g) ausreichend für ca. 10 Einzelportionen à 56 g.

Le contenu de la boîte (560 g) permet de préparer environ 10 portions de 56 g.

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Repas pour une alimentation contrôlant le poids.

Pulver zur Herstellung einer schmackhaften warmen Mahlzeit.

Poudre pour la préparation d'un savoureux repas chaud.

Premium erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Beachten Sie die Hinweise zur Zubereitung.

Premium n'a l'effet souhaité que dans le cadre d'un régime hypocalorique, et dans ce cadre, il doit être complété par d'autres aliments. Veuillez respecter les consignes de préparation.

Premium wird nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und europäischen Regelungen hergestellt.

Premium est conçu selon les plus récentes connaissances en matière de nutrition médicale et est conforme aux réglementations européennes.

Premium enthält zubereitet die notwendigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente für eine bilanzierte Mahlzeit.

Premium contient préparé les vitamines, les minéraux et les oligoéléments nécessaires pour un repas équilibré.

Dieses Produkt ersetzt im Rahmen unseres Ernährungskonzepts täglich eine oder zwei Mahlzeiten. Dans le cadre de notre programme diététique, ce produit remplace un ou deux repas par jour.

Nehmen Sie während der Diät eine ausreichende Menge Flüssigkeit (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke) zu sich.

Durant le régime, buvez suffisamment (au minimum 2 litres de boissons sans calories par jour).

Nährwerte Valeurs nutritives	pro 100g par 100g	pro Portion/56g par portion/56g	*
Energiewert/Energie	1567 kJ, 372 kcal	878 kJ, 208 kcal	
Fett/lipides	10,7 g	6,0 g	
davon gesättigt dont acides gras saturés	4,6 g	2,5 g	
Kohlenhydrate/glucides	47 g	26,3 g	
davon Zucker/dont sucre	26 g	14,8 g	
Ballaststoffe/substances de lest	6 g	3,3 g	
Eiweiss/proteïnes	22 g	12,3 g	
Salz/sel	6,6 g	3,7 g	

Vitamine und Mineralien Vitamines et minéraux	pro 100g par 100g	% RDA % AJR	pro Portion/56g par portion/56g	% RDA % AJR
Vitamin E/Vitamine E	19,5 mg	163	11 mg	91
Vitamin C/Vitamine C	143 mg	179	80 mg	100
Vitamin B1/Vitamine B1	1,9 mg	176	1,1 mg	99
Vitamin B2/Vitamine B2	1,8 mg	131	1,0 mg	73
Niacin/Niacine	20 mg	128	11 mg	71
Vitamin B6/Vitamine B6	1,8 mg	131	1,0 mg	73
Folsäure/Acide folique	289 µg	145	162 µg	81
Vitamin B12/Vitamine B12	1,5 µg	61	0,9 µg	34
Biotin/Biotine	85 µg	170	48 µg	95
Pantothensäure/Acide pantothénique	11 mg	204	6 mg	100
Calcium	547 mg	68	306 mg	38
Phosphor/Phosphore	525 mg	75	294 mg	42
Kalium/Potassium	909 mg	45	509 mg	25
Eisen/Fer	15 mg	105	8,2 mg	59
Zink/Zinc	14 mg	139	7,8 mg	78
Kupfer/Cuivre	1,0 mg	103	0,6 mg	58
Iod/Iode	90 µg	60	50,4 µg	34
Selen/Sélénium	41 µg	75	23,2 µg	42
Natrium/Sodium	2,6 g		1,5 g	
Magnesium/Magnésium	252 mg	67	141 mg	38
Mangan/Manganèse	1,0 mg	72	0,8 mg	40

* Zubereitung aus 56 g Pulver mit 250 ml Wasser.

** Préparation avec 56 g de poudre dans 250 ml d'eau.

** RDA = empfohlene Tagesdosis

** AJR = apports journaliers recommandés

100 ml des trinkfertigen Produktes entsprechen 1567 kJ (372 kcal).

100 ml du produit prêt à l'emploi contiennent 1567 kJ (372 kcal).

Zutaten in 100g Pulver: Magermilchpulver, Kartoffeln, 18%, modifizierte Maiswachsstärke, Sojaproteinisolat, Jodsalz, Soja-Reinlecitin, Haferfaser, Hefeextrakt, Palmfett, Sahnepulver, Aroma, Magnesiumcitrat (500 mg), modifizierte Kartoffelstärke, Gewürze (Rosmarin), Verdickungsmittel Xanthan, Stabilisator E 450, Gemüse 0,5 % (Karotten, Lauch, Zwiebeln), Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel (E 304, Natriummetabisulfid, Ascorbinsäure), Zinksulfat (26 mg), Petersilie 0,1%, Eisen (III)-diphosphat (62 mg), D,L-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfer (II) gluconat (8 mg), Nicotinamid, Selenhefe, Mangan (II) sulfat (4,5 mg), Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid 200 µg, Cyanocobalamin.

Ingédients sur la base de 100 g de poudre: lait écrémé en poudre, pommes de terre 18 %, amidon modifié de maïs cireux, isolat de protéines de soja, sel iodé, lécithine de soja pure, fibre d'avoine, extrait de levure, graisse de palme, crème en poudre, arômes, citrate de magnésium (500 mg), amidon modifié de pomme de terre, épices (romarin), épaississant xanthane, agent stabilisant E 450, légumes 0,5 % (carottes, poireau, oignons), acidifiant acide citrique, antioxydants (E 304, disulfite de sodium, acide ascorbique), sulfate de zinc (26 mg), persil 0,1 %, diphosphate ferrique (III) (62 mg), acétate de DL alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, gluconate de cuivre (II) (8 mg), nicotinamide, levure séléniée, sulfate manganéux (II) (4,5 mg), chlorhydrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acide pteroylglutamique, D-biotine, iode de potassium 200 µg, cyanocobalamine.

Hinweis: Kann in Spuren enthalten: Senf, Sellerie, Soja, Milch, Laktose, Ei, glutenhaltiges Getreide. Allergiker sollten vorab ärztlichen Rat einholen. Avertissement: Peut contenir des traces de: moutarde, céleri, soja, lait, lactose, œuf, céréale contenant du gluten. Les personnes allergiques devraient demander un avis médical avant de consommer ce produit.

Inhalt/contenu: e 560 g

Kühl und trocken lagern. A conserver au frais et au sec.

Nach Öffnung rasch aufbrauchen. A consommer rapidement après l'ouverture.

Dieses Produkt ist im Rahmen der Ernährungsberatung erhältlich.

Es wird in Deutschland exklusiv hergestellt für:

Ce produit est en vente dans le cadre d'une consultation nutritionnelle.

Il est fabriqué exclusivement en Allemagne pour:

Mindestens haltbar bis Ende: A utiliser de préférence avant fin:

Lot:

HejSano
Health and Lifestyle

by Polymed Medical Center
Industriestrasse 59 • CH-8152 Glattbrugg
www.hejsano.ch

Premium Diet Concept

Potato and Vegetable Soup

Zubereitung

Pro Portion ca. 5 leicht gehäufte Messlöffel Pulver (56g) in 250ml kaltes Wasser einrühren. Dann unter Rühren vorsichtig bis zum Sie den erhitzen und solange weitererrühren, bis die Suppe sämig abbindet.

Préparation

Par portion env. 5 mesures légèrement bombées de poudre. Puis, sans cesser de remuer, porter doucement la soupe à ébullition dans une casserole et la laisser mijoter prudemment encore quelques instants jusqu'à ce qu'elle soit liée.

10
Mahlzeiten
Repas

Servicevorschlag

Premium
Health Concepts