

Mode d'emploi

DOC'S Proplug®

Tampons auriculaires protecteurs preformes.

Peuvent aider dans la prévention de l'oreille du nageur et autres problèmes auriculaires résultant d'une exposition excessive à l'eau. Consultez votre médecin si vous avez une déchirure du tympan ou des tubes de tympanostomie.

Choix de la Bonne taille: utilisez le set d'adaptation pour choisir un **Proplug** à la bonne taille. Pour une bonne occlusion, prenez un tampon légèrement surdimensionné, s'ajustant parfaitement entre le tragus et l'anthélix. Avec sa mémoire incorporée, **Proplug** reprendra sa taille originale, appuyant contre la peau du lobe de l'oreille et repoussant le bouton rectangulaire contre la peau du conduit auditif.

Mise en place du Doc's Proplug: ces instructions sont valables pour l'insertion d'un **Proplug** à droite.

Fig.1



Fig. 2



1. Saisissez le **Proplug** du pouce et de l'index en face du pavillon de l'oreille.
2. De la main gauche (passée derrière la tête), dégagez les cheveux de l'oreille, saisissez le pavillon de l'oreille par son milieu pour le tirer vers l'arrière et l'écartier de la tête. Cette manœuvre ouvre le conduit auditif et facilite la mise en place du **Proplug**.
3. Insérez **Proplug** fermement dans le conduit auditif de manière à ce que la partie en forme de flèche soit bien appliquée contre l'hélix de l'oreille. Utilisez votre main gauche pour faire une contre-traction sur le pavillon et votre index droit pour insérer **Proplug** dans le conduit auditif. Faites-le en face d'un miroir au début. Voir figures 1 et 2.
4. Les **Proplugs** flottent, mais il est conseillé d'utiliser les attaches pour nager, pour ne pas les perdre. Ces attaches passent derrière la nuque pour remonter vers les oreilles.

Retrait de Doc's Proplug:

1. Saisissez le tampon entre votre index et votre pouce et retirez gentiment **Proplug** de votre oreille.
2. Nettoyez **Proplug** avec un coton imbibé d'alcool. Conservez-le à l'abri du soleil dans un endroit frais.
3. **Attention:** N'utilisez pas de **Proplug** solide pour la plongée si vos tympanes sont intact. Consultez un médecin si vous présentez un quelconque problème.

novimed

Medizintechnik